

Como prevenir a disseminação do COVID-19

- Lave as mãos com frequência com água e sabão por pelo menos 20 segundos, principalmente depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar, depois de ir ao banheiro e antes de comer ou preparar alimentos.
- Evite tocar os olhos, nariz ou boca sem antes lavar as mãos.
- Fique em casa se estiver doente.
- Cubra o nariz e a boca com um pano ao tossir ou espirrar (ou com o cotovelo, se não houver lenços).
- Evite contato próximo com pessoas que não moram na mesma casa que você.
- Use uma máscara se estiver doente.
- Limpe e desinfete todas as superfícies.

É importante saber:

1. Pessoas infectadas podem transmitir a doença a qualquer pessoa - raça, idade, sexo etc. não têm impacto na suscetibilidade à doença.
2. Pessoas podem transmitir a infecção a outras pessoas sem terem tido os próprios sintomas (ou seja, pessoas infectadas, mas que ainda não ficaram doentes ou crianças assintomáticas).
3. Pessoas com maior risco de complicações por causa da doença são os idosos e aqueles com doenças pré-existentes; no entanto, qualquer pessoa pode ser infectada.
4. Qualquer pessoa que tenha completado o período de quarentena ou que já tenha saído do isolamento não representa um risco de infecção para outras pessoas.

Sintomas do COVID-19:

Febre

Tosse

Dificuldade de respirar

Entre em contato com um médico caso você apresente qualquer um desses sintomas e tenha tido contato próximo com alguma pessoa que tenha COVID-19 ou se você vive ou visitou recentemente uma área onde o COVID-19 tenha se disseminado.