INLAND CAREGIVER RESOURCE CENTER, IN PARTNERSHIP WITH THE AMERICAN DIABETES ASSOCIATION & DIOCESE OF SAN BERNARDINO PRESENTS



IN-PERSON CONFERENCE

CELEBRATING CAREGIVING

HOLIDAY HEALTH & WELLNESS

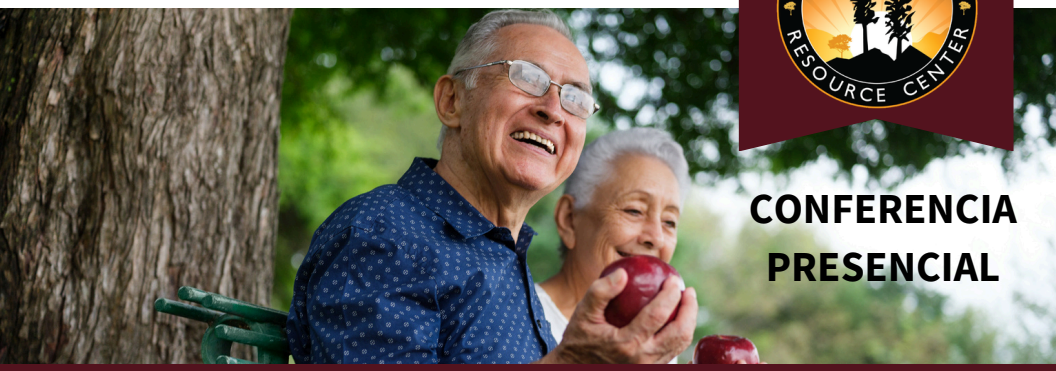
Join us in celebrating National Family Caregiver Appreciation Month during this in-person conference. Learn how to stay mentally and physically healthy during the holidays. There will be free health screenings, resource tables, and raffle prizes!

Thursday, November 5, 2026
10:00 AM - 2:00 PM
Diocese of San Bernardino
1201 E Highland Ave, San Bernardino, CA 92404
Registration: https://bit.ly/HealthyNov2026

Registration is required. *Click the link, scan QR code, or call 800-675-6694 to register.*

Funding for ICRC services has been provided by a grant from the California Department of Aging for the Caregiver Resource Center Program, grants from Riverside University Health System - Behavioral Health, the California Department of Aging in partnership with Riverside County Office on Aging and the San Bernardino County Department of Aging and Adult Services – Public Guardian (DAAS-PG).

INLAND CAREGIVER RESOURCE CENTER, EN COLABORACIÓN CON AMERICAN DIABETES ASSOCIATION & DIOCESE OF SAN BERNARDINO PRESENTA



CONFERENCIA PRESENCIAL

CELEBRANDO SER CUIDADOR

SALUD Y BIENESTAR DURANTE LOS DÍAS FESTIVOS

Acompáñenos a celebrar el Mes Nacional de Agradecimiento al Cuidador Familiar. Aprenda a mantener su salud física y mental durante los días festivos. ¡Habrá exámenes de salud gratuitos, información y recursos, y sorteo de premios!

Jueves, 5 de noviembre del 2026

10:00 AM - 2:00 PM

Diocese of San Bernardino

1201 E Highland Ave, San Bernardino, CA 92404

Regístrese Aquí: https://bit.ly/SaludableNov2026

Es necesario registrarse. *Haga clic en el enlace, escanee el código QR o llámenos al 800-675-6694 para registrarse.*

Obesity Association

A division of the American Diabetes Association®



El financiamiento para los servicios de ICRC ha sido proporcionado una subvención del Departamento de Envejecimiento de California para el Programa del Centro de Recursos para Cuidadores, subvenciones del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside - Salud Conductual, y por el Departamento de Envejecimiento de California en asociación con la Oficina del Condado de Riverside, y el Departamento del Envejecimiento y Adultos del Condado de San Bernardino - Tutor Público (DAAS-PG).